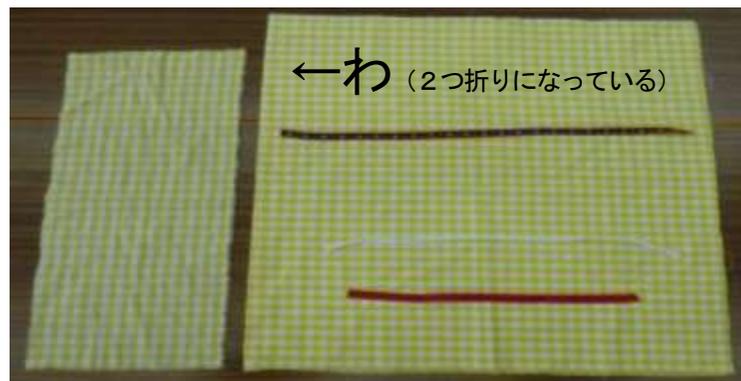


基町高校 PUSH プロジェクト AED シートの製作手順

1. AEDシート本体用の布縦55×横110cmを用意する。巾着袋の布縦48×横20cmを用意する。その他、バイアステープ約30cm（首回り）、体の中心テープ（リボン）約50cm、フェルト、小さい布約13×8cm（「胸の真ん中を押す」）、おもりの棒（11cm程度）4つ、巾着用紐、首回り型紙を用意する。



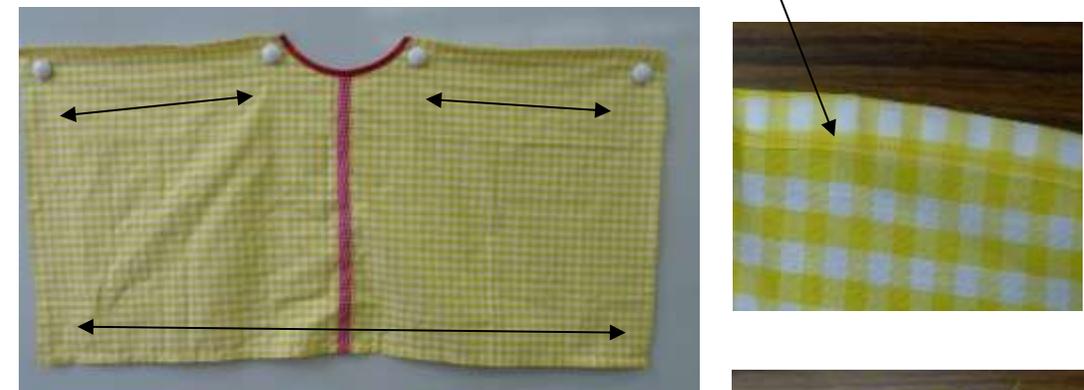
2. シート本体用の首回りの型紙をあて、切り取る。



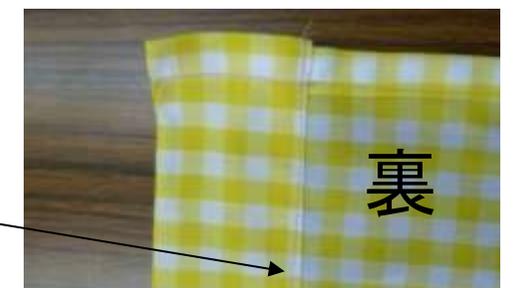
3. 本体の中央にテープまたはリボンを表に縫い付ける。首回りにはバイアステープで縫い代をくるんでミシン縫いする。



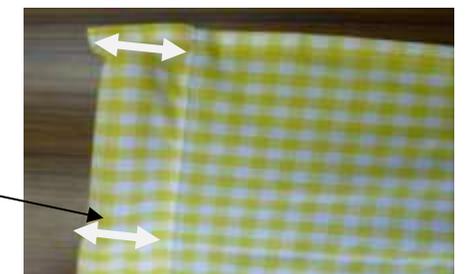
4. 両肩と裾を1cmずつの三つ折りをし、0.2cmのところに端ミシンをかける。



5. 脇は端からまず1cm折り、次に5cm折って三つ折りをする。0.2cmのところに端ミシンをかける。



6. おもりの棒を2本ずつ入れる。入口2か所を塞ぐようにミシン縫いをする。次におもりの棒が上端と下端にいくように、端から15cmのところにミシン縫いをし、棒が上と下に固定するようにする。



7. 表側の中央に「胸の真ん中を押す」右上と左下に「パットは皮膚に直接貼る」と書いた布を縫い付けてAEDシートは完成。

8. 巾着袋用布で巾着（AEDシートを三つ折りに畳んで納められる程度の大きさ）を作る。

9. 巾着袋にAEDシートを納め、AED設置場所にAEDと一緒に設置する。



<製作手順作成：広島市立基町高等学校>
<AEDシート立案：和歌山県立熊野高等学校>